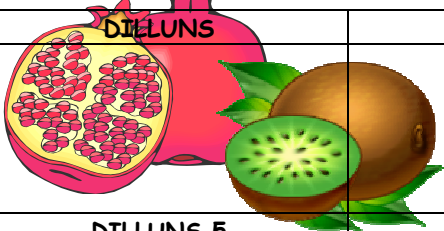
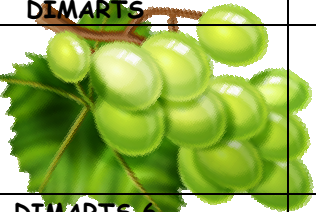
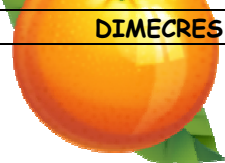


OPCIÓ SOPARS OCTUBRE 2009

 <p>DILLUNS</p>	 <p>DIMARTS</p>	 <p>DIMECRES</p>	<p>DIJOUS 1</p> <p>PASTA Sopa de pasta VERDURA Carbassó a la planxa PEIX BLANC Lluç a la romana FRUITA del temps</p>	<p>DIVENDRES 2</p> <p>PA + PEIX BLAU Pizza de tonyina VERDURA Amanida d'enciam, poma i pastanaga FRUITA del temps</p>
<p>DILLUNS 5</p> <p>LLEGUM+ VERDURA Cigrons amb espinacs PEIX BLANC Filet de peix blanc a la papillote FRUITA Suc de taronja</p>	<p>DIMARTS 6</p> <p>PASTA Sopa de fideuets OU + VERDURA Truita d'albergínia i ceba FRUITA del temps</p>	<p>DIMECRES 7</p> <p>PATATA + VERDURA Puré de verdures PEIX BLAU Seitons fregits LÀCTIC</p>	<p>DIJOUS 8</p> <p>PA Pa amb tomàquet CARN VERMELLA Pernil salat VERDURA Amanida d'enciam, poma, pastanaga i magrana LÀCTIC Formatge o iogurt</p>	<p>DIVENDRES 9</p> <p>PASTA Sopa de maravilla CARN BLANCA Pit de gall d'indi a pa planxa VERDURA Amanida d'enciam, tomàquet, olives i nous FRUITA del temps</p>
<p>DILLUNS 12</p> <p>FESTA DEL PILAR</p>	<p>DIMARTS 13</p> <p>PATATA + VERDURES Puré de carbassó amb patata PEIX BLANC Llucet de bou al vapor FRUITA del temps</p>	<p>DIMECRES 14</p> <p>PASTA Sopa de barrufets CARN BLANCA Llom a la planxa VERDURA Amanida d'enciam, taronja i ceba FRUITA del temps</p>	<p>DIJOUS 15</p> <p>ARRÒS Sopa de peix amb arròs PEIX BLAU Verat a la planxa VERDURA Amanida de tomàquet i nous LÀCTIC Natilles</p>	<p>DIVENDRES 16</p> <p>PA + CARN BLANCA + LÀCTIC Biquini de pernil cuït i formatge VERDURA Amanida d'enciams, magrana, i fruits secs FRUITA del temps</p>
<p>DILLUNS 19</p> <p>ARRÒS Sopa d'arròs CARN VERMELLA Hamburguesa de vedella VERDURA Amanida d'enciam, pastanaga i pinyons FRUITA del temps</p>	<p>DIMARTS 20</p> <p>PASTA Sopa de pistons PEIX BLAU Tonyina a la planxa VERDURA Amanida amb enciam, magrana i kiwi LÀCTIC Flam de vainilla</p>	<p>DIMECRES 21</p> <p>PATATA + VERDURA Puré de patata, albergínia i ceba CARN BLANCA Pit de gall d'indi a la planxa FRUITA del temps</p>	<p>DIJOUS 22</p> <p>PASTA Sopa de pasta OU + VERDURA Truita de verdures FRUITA del temps</p>	<p>DIVENDRES 23</p> <p>PATATA + VERDURA Coliflor amb patata i bechamel CARN BLANCA Rotllets de pernil cuït FRUITA del temps</p>
<p>DILLUNS 26</p> <p>PATATA Puré de patata OU + VERDURA Ou cuït en salsa de tomàquet FRUITA del temps</p>	<p>DIMARTS 27</p> <p>LLEGUM + VERDURA Sopa de verdures amb cigrons CARN VERMELLA Vedella a la planxa amb tomàquet amanit FRUITA del temps</p>	<p>DIMECRES 28</p> <p>PASTA Sopa d'estrellitas PEIX BLANC Orada a la planxa VERDURA Amanida de pastanaga, enciam i poma FRUITA del temps</p>	<p>DIJOUS 29</p> <p>ARRÒS Arròs 3 delícies CARN BLANCA Pit de pollastre arrebossat VERDURA albergínia arrebossada FRUITA del temps</p>	<p>DIVENDRES 30</p> <p>PA + PEIX BLAU Coca de sardines amb pebrots vermells VERDURA Amanida d'enciams, alvocat, poma, magrana, olives negres. LÀCTIC</p>

Tots els sopars s'han d'acompanyar amb una llesca de pa.