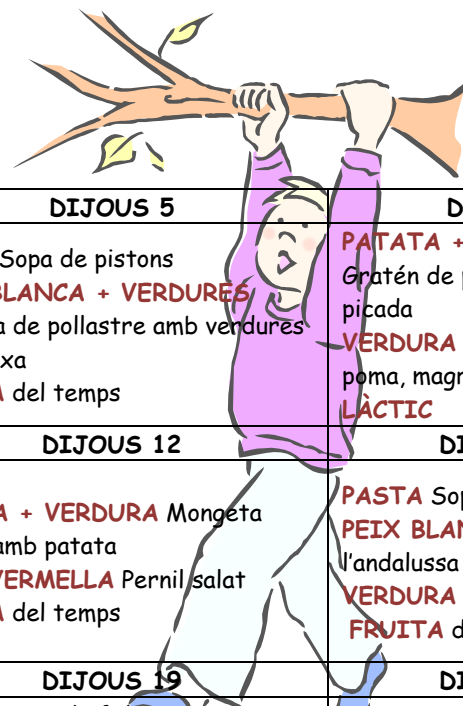



OPCIÓ SOPARS NOVEMBRE 2009



Tots els sopars s'han d'acompanyar amb una llesca de pa.

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
ARRÒS + VERDURA Arròs amb salsa de tomàquet OU Ou dur o truita francesa FRUITA del temps	PASTA Sopa de fideus CARN VERMELLA Salsitxes a la planxa VERDURA Cors d'enciam amb pastanaga rallada FRUITA del temps	 LLEGUM + VERDURA Espinacs saltats amb cigrons PEIX BLAU Salmó a la planxa FRUITA del temps	PASTA Sopa de pistons CARN BLANCA + VERDURES Escalopa de pollastre amb verdures a la planxa FRUITA del temps	PATATA + CARN VERMELLA Gratén de patates amb carn picada VERDURA Amanida d'enciam, poma, magrana i olives LÀCTIC
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
LLEGUM Lenties amb verdures CARN BLANCA + VERDURA Gall d'indi a la planxa amb tomàquet amanit FRUITA Suc de taronja	PATATA + OU Truita de patates i ceba VERDURA Amanida d'escarola, poma i xerris FRUITA del temps	<h2>FESTA Sant Menna</h2>	PATATA + VERDURA Mongeta tendra amb patata CARN VERMELLA Pernil salat FRUITA del temps	PASTA Sopa de pistons PEIX BLANC Llucet de bou a l'andalussa VERDURA carbassó a la planxa FRUITA del temps
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
PATATA + VERDURA Bledes amb patates CARN BLANCA Pollastre arrebossat FRUITA del temps	VERDURES Sopa de verdures LLEGUM + OU Truita de mongetes FRUITA del temps amb suc de taronja	PATATA + VERDURA Puré de carbassó PEIX BLAU Filet de verat a la planxa FRUITA del temps	PASTA Sopa de fideus CARN BLANCA + VERDURA Rotllets de pernil cuit farcits d'enciam amb vinagreta FRUITA del temps	ARRÒS + VERDURA Arròs amb verdures PEIX BLANC Orada a la planxa LÀCTIC
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
PASTA Sopa de galets CARN BLANCA Pit de pollastre a la planxa VERDURA Amanida de tomàquet, pipes i orenga FRUITA del temps	ARRÒS Sopa d'arròs PEIX BLAU Seitons fregits VERDURA Amanida amb enciam i pastanaga FRUITA del temps	PATATA + VERDURA Mongeta tendra amb patata OU Ou dur FRUITA del temps	VERDURA Sopa de verdures CARN VERMELLA + LLEGUM Salsitxes amb seques FRUITA del temps	PATATA + CARN BLANCA Pollastre al forn amb patates VERDURA Amanida d'enciams, magrana, poma, olives... FRUITA del temps
DILLUNS 30				
ARRÒS Sopa d'arròs PEIX BLANC + VERDURA Pinxos de sèpia amb verdures FRUITA del temps				