

OPCIÓ DE SOPARS PER AL MES DE JUNY DE 2009



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
			PASTA Sopa de pasta OU + VERDURA Truita d'espínacs FRUITA	LLEGUM - Amanida de lleties (enciam, pastanaga ratllada, poma, vinagreta de ...) PEIX BLAU - Salmó a la planxa FRUITA
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
PASTA - Amanida de rinxols (enciam, tomàquet ratllat, surimi i amanit) OU - Truita francesa FRUITA	LLEGUM - Pèsols saltats amb bacon CARN BLANCA - Pit de gall d'indi a la planxa amb tomàquet amanit LÀCTIC - Copa de xocolata	PASTA - Sopa de maravilla PEIX BLAU + VERDURA - Sorell a l'andalusa amb enciam amanit amb vinagreta de llimona FRUITA	ARRÓS + VERDURA - Arròs amb salsa de tomàquet CARN BLANCA - Llonza de porc a la planxa FRUITA	VERDURA - Pinxits de tomàquet xerri amb mozarella fresca i pesto PATATA + PEIX BLANC - Orada al forn amb patates FRUITA
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
VERDURA - Amanida verda PATATA + OU - Truita de patates FRUITA	PASTA - Sopa de fideus CARN BLANCA + VERDURA - Nuggets de pollastre amb escarola, pastanaga i blat de moro FRUITA	ARRÓS - Sopa de peix amb arròs PEIX BLANC - Lluç al forn amb bresa de verdures LÀCTIC - Natilles	PASTA + VERDURA - Amanida de margarites amb enciam, poma, nous i vinagreta de Módena PEIX BLAU - Seitons a l'andalusa FRUITA	LLEGUM + VERDURA - Nachos amb salsa guacamole i hummus (pasta de cigrons) CARN BLANCA - Tires de pollastre empanat FRUITA
DILLUNS 22	DIMARTS 23			
PASTA - Sopa de pistons CARN BLANCA + VERDURA - Rotllet de pernil cuit amb enciam a la julienne FRUITA	VERDURA - Amanida primavera (enciam, tomàquet, blat de moro, ceba, maduixes...) PATATA + VERDURA + OU - Truita de patata, ceba i carbassó FRUITA FRESCA			