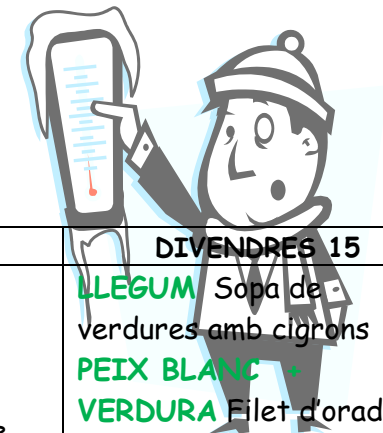
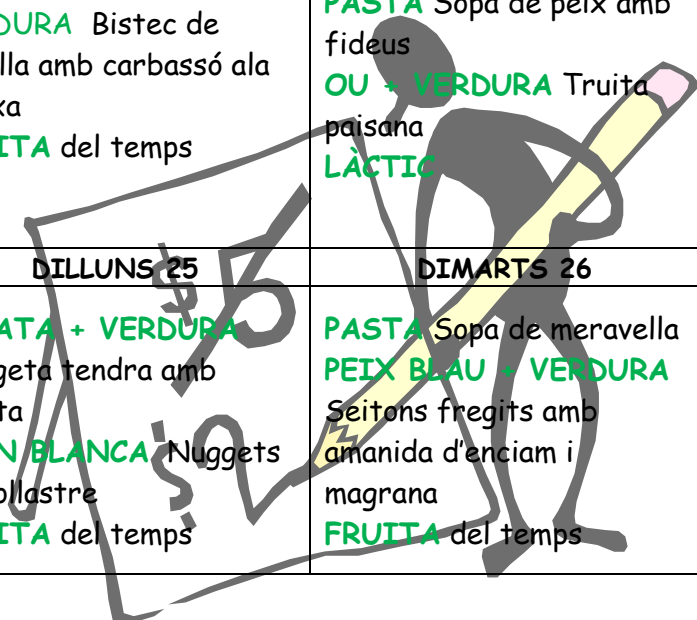


OPCIÓ SOPARS GENER 2010



DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
PASTA Sopa de taurons OU + VERDURA Truita de verdura FRUITA del temps	ARRÒS Sopa de peix amb arròs CARN VERMELLA + VERDURA Hamburguesa de vedella amb albergínia a la planxa FRUITA del temps	PATATA + VERDURA Puré de carbassó CARN BLANCA Gall d'indi a la planxa FRUITA del temps	PATATA + VERDURA Bledes amb patata saltejades PEIX BLAU Crestes de tonyina al forn FRUITA del temps	LLEGUM Sopa de verdures amb cigrons PEIX BLANC + VERDURA Filet d'orada a la planxa amb enciam i tomàquet amanit LÀCTIC
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
ARRÒS 3 delícies CARN VERMELLA + VERDURA Bistec de vedella amb carbassó ala planxa FRUITA del temps	PASTA Sopa de peix amb fideus OU + VERDURA Truita paisana LÀCTIC	ARRÒS Sopa d'au amb arròs PEIX BLAU Salmó a la planxa amb amanida d'enciam i pipes FRUITA del temps	PATATA + VERDURA Crema de carbassa o pastanaga CARN BLANCA Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet FRUITA del temps	PA + CARN VERMELLA + OU Quitche Lorraine VERDURA + LÀCTIC Amanida variada amb formatge FRUITA del temps
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
PATATA + VERDURA Mongeta tendra amb patata CARN BLANCA Nuggets de pollastre FRUITA del temps	PASTA Sopa de meravella PEIX BLAU + VERDURA Seitons fregits amb amanida d'enciam i magrana FRUITA del temps	PATATA + VERDURA Trinxat de patata i col CARN BLANCA Rotllet de pernil cuit FRUITA del temps	ARRÒS + VERDURA arròs amb salsa de tomàquet PEIX BLANC Llucet al vapor FRUITA del temps	PA + PEIX BLAU Pizza de tonyina amb ceba VERDURA Amanida d'enciam, poma, pastanaga i nous LÀCTIC



Tots els sopars s'han d'acompanyar amb una llesca de pa.

