

OPCIÓ SOPARS FEBRER 2010

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
PATATA + VERDURA Puré de verdures amb patata PEIX BLANC Filet d'orada a la planxa FRUITA del temps	PASTA Sopa de fideus PEIX BLAU + VERDURA Tartaletes de salmó i amanida d'escarola i xerris LÀCTIC Iogurt amb fruita	PATATA Puré de patata CARN BLANCA + VERDURA Gall d'indi a la planxa amb tempura d'albergínia o carbassó FRUITA del temps	ARRÒS + VERDURA Rissoto de verdures OUS Truita francesa o ous poché FRUITA del temps	PASTA + PEIX BLAU Pizza de tonyina i ceba VERDURA Amanida variada FRUITA del temps
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
PASTA Sopa de pistons OU + VERDURA Ou cuit en salsa de tomàquet FRUITA del temps	PATATA + CARN BLANCA Pollastre amb patates al forn VERDURA Amanida d'escarola, xerris, poma i nous FRUITA del temps	ARRÒS Sopa de peix amb arròs C. BLANCA+VERDURA Rotllet de pernil cuit amb juliana d'enciam, pastanaga i maionesa FRUITA del temps	VERDURA + PATATA Puré de carbassó, ceba i patata PEIX BLAU Seitó a l'andalusa FRUITA Plàtan amb suc de taronja	PASTA Saltat de rinxols amb verdures PEIX BLANC Sípia a la planxa FRUITA Brotxetes de fruita amb xocolata
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
 FESTA	VERDURA + PATATA Bledes amb patata CARN BLANCA Llonza de porc a la planxa FRUITA del temps	PATATA + VERDURA Minestra de verdures amb patata PEIX BLAU Tonyina amb tomàquet FRUITA del temps	ARRÒS amb tomàquet CARN BLANCA + VERDURA Brotxetes de pit de gall d'indi amb verdures FRUITA del temps	PASTA Sopa de galets OU + VERDURA Pastissets de verdures FRUITA Suc de fruites
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
VERDURA Puré de verdures LLEGUM + OU Remenat de seques amb botifarra negra o bacon FRUITA del temps	PASTA Sopa de fideus PEIX BLANC + VERDURA Lluç a l'andalusa amb amanida LÀCTIC	PATATA + VERDURA Nius de patata amb salsa de tomàquet PEIX BLAU + VERDURA Salmó a la planxa i enciam FRUITA Maduixes o poma amb suc de taronja	VERDURA + PATATA Crema de porro CARN BLANCA + VERDURA Hamburguesa de pollastre amb enciam, tomàquet i pipes FRUITA del temps	ARRÒS Sopa d'arròs CARN BLANCA + VERDURA Wok de pollastre amb ceba, carbassó, espàrrecs i pastanaga FRUITA del temps

Tots els sopars s'han d'acompanyar amb una llesca de pa.

