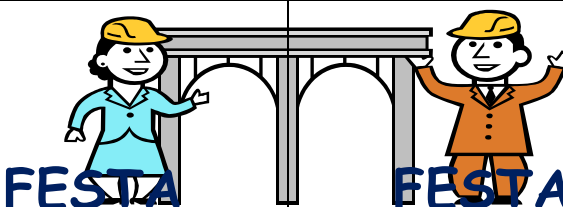


OPCIÓ SOPARS DESEMBRE 2009

DILLUNS	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	PASTA Sopa de pasta de colors CARN BLANCA Pit de gall d'indi a la planxa VERDURA Bolets saltats LÀCTIC Iogurt amb fruites	PATATA + CARN VERMELLA Pastís de carn i patates VERDURA Amanit d'escarola, xerris, poma i arbecuines FRUITA del temps	VERDURA + PATATA Puré de verdures amb patates PEIX BLANC Filet de perca a la planxa FRUITA Suc de fruita	PA + OU + LÀCTIC Quitche Lorraine VERDURA Amanida d'enciam, pastanaga, magrana, olives, formatge... FRUITA del temps
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
 FESTA	FESTA	ARRÒS Sopa d'arròs PEIX BLAU Crestes de tonyina al forn VERDURA Wock de verdures variades FRUITA Suc de fruita	PASTA Sopa de pistons PEIX BLANC Varettes de lluç VERDURA Amanit d'enciam, tomàquet... FRUITA del temps	PA amb tomàquet PATATA + OU + VERDURA Truita de patata amb ceba i carbassó, o altres verdures LÀCTIC
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
VERDURA + PATATA Verdura bullida amb patata CARN BLANCA Escalopa de pollastre FRUITA del temps	PASTA Sopa de meravella PEIX BLAU Salmó a la planxa VERDURA saltada FRUITA Plàtan amb suc de taronja	ARRÒS + VERDURA blanc amb salsa de tomàquet PEIX BLANC Filet d'orada a la planxa FRUITA del temps	PA amb tomàquet OU + VERDURA Truita de verdura Gelatina de fruita	PASTA Sopa de fideus CARN BLANCA Salsitxes de porc VERDURA Amanida d'hortalisses variades FRUITA Rodanxes de taronja amb mel i nous
DILLUNS 21	DIMARTS 22	<h1>BONES FESTES FAMILIA</h1>		
VERDURA + PATATA Puré de carbassó, ceba i patata PEIX BLANC Lluç a l'andalusa LÀCTIC Iogurt	ARRÒS tres delícies OU cuit en tomàquet FRUITA del temps			

Tots els sopars s'han d'acompanyar amb una llesca de pa. I.... GAUDIU DE TOTS ELS ÀPATS D'AQUESTES FESTES!!!

