

OPCIÓ SOPARS ABRIL 2010



DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
PATATA + VERDURA Bledes amb patates CARN VERMELLA Hamburguesa de vedella FRUITA	PASTA Sopa de pistons OU + VERDURA Truita d'espàrrecs FRUITA	ARRÒS Sopa de peix amb arròs PEIX BLAU Daus de tonyina saltejats amb verdures FRUITA Maduixes amb suc de taronja	LLEGUM Mongetes saltejades amb all i julivert CARN BLANCA Brotxetes de paó alb enciam i tomàquet FRUITA	VERDURA Amanida verda amb pebrot escalivat PATATA + PEIX BLANC Llobarro al forn amb patates LÀCTI
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
ARRÒS+ VERDURA Risoto de verdures (ceba, carbassó, pastanaga...) CARN BLANCA Pollastre a la planxa amb enciam FRUITA	PATATA + VERDURA Mongeta tendra amb patata CARN VERMELLA Salsitxes de porc a la planxa FRUITA	ARRÒS Sopa d'arròs OU + VERDURA Truita de carxofes FRUITA	LLEGUM Llenties saltejades amb ceba PEIX BLANC + VERDURA Orada a la planxa amb escarola i pastanaga FRUITA	PATATA + VERDURA Puré de carbassó i patata CARN BLANCA Pi de pollastre a la planxa FRUITA
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
PATATA + VERDURA Amanida de patata PEIX BLANC Bacallà amb cloïses FRUITA	PASTA Sopa de fideus CARN VERMELLA + VERDURA Bistec de vedella a la planxa amb tempura de verdures FRUITA	ARRÒS Arròs basmati amb safrà PEIX BLAU + VERDURA Seitons a l'andalusa amb enciam i tomàquet FRUITA	Consomé PATATA + OU + VERDURA Truita de patates amb ceba i amanida d'enciam, poma, xerris, pastanaga... LACTI	PASTA Sopa de galets CARN BLANCA + VERDURA Tires de paó empanat amb amanida FRUITA

Tots els sopars s'han d'acompanyar amb una llesca de pa.