

Menú Escola Can Sorts

SETEMBRE
2011



DILLUNS 5

DIMARTS 6

DIMECRES 7

DIJOUS 8

DIVENDRES 9

DILLUNS 12

Espaguetis amb tomàquet i tonyina
Croquetes de Pernil amb amanida d'enciam
Fruita almibar

DIMARTS 13

Lenties Estofades
Filet de rodo de gall d'indi amb amanida d'enciam
Làctic

DIMECRES 14

Crema de verdures amb rostes
Salsitxes amb salsa tomàquet casolana
Fruita del temps

DIJOUS 15

Arros amb tomàquet sofregit cassolà
Lluç al forn amb patates baby
Fruita del temps

DIVENDRES 16

Sopa de Peix
Pollastre al forn amb patates fregides
Gelat

DILLUNS 19

Amanida d'estiu (blat de moro, olives, pastanaga)
Nuggets de pollastre amb guarnició
Fruita del temps

DIMARTS 20

Patates amb costella
Llenguado a la llimona amb enciam, olives i blat de moro
Fruita del temps

DIMECRES 21

Cigrons estofats
Llom amb formatge amb enciam, pastanaga
Fruita del temps

DIJOUS 22

Macarrons amb Formatge
Truita de tonyina i amanida verda
Gelat

DIVENDRES 23

Mongeta tendra amb patata i pastanaga
Mandonguilles amb salseta
Làctic

DILLUNS 26

Llacets a la Carbonara (crema de llet, bacó)
Truita francesa amb Amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

DIMARTS 27

Sopa Casolana
Carn magra amb xampinyons
Fruita del temps

DIMECRES 28

Llenties estofades amb verdures
Pollastre amb amanida de tomàquet
Macedonia

DIJOUS 29

Arròs a la cubana (ou dur)
Tilapia al forn amb enciam i blat de moro
Iogurt

DIVENDRES 30

Crema de pastanaga amb rostes
Botifarra Grill amb patates fregides
Fruita del temps

Tots els segons plats van acompanyats de guarnició: amanida, patates fregides, patates xip o verdures
Les fruites del temps son : pera, plàtan, poma, mandarines, meló, síndria, préssec, maduixes, kiwi, albercocs,...



www.alimentart.com