

# Menú Escola Can Sorts

OCTUBRE  
2011

## DILLUNS 3

Tortellini amb tomàquet i formatge  
Crestes de tonyina amb amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita del temps

## DIMARTS 4

Sopa de peix amb pasta  
Truita de Patates amb enciam i blat de moro  
Fruita del temps

## DIMECRES 5

Patata i mongeta tendra  
Salsitxes amb salsa de sanfaina  
Iogurt

## DIJOUS 6

Llenties amb xoriç  
Cuixes de pollastre amb patates baby  
Fruita del temps

## DIVENDRES 7

Arròs tres delícies (pernil dolç, tonyina, pastanaga)  
Lluç forn amb ceba  
Macedonia de fruites

## DILLUNS 10

Sopa d'au Casolana  
Pollastre al forn amb verdures  
Fruita del temps

## DIMARTS 11

Arròs amb bolets  
Tilapia a la Marinera  
Fruita del temps

## DIMECRES 12



## DIJOUS 13

Cigrons a la Riojana  
Croquetes de Pernil amb patates fregides  
Iogurt

## DIVENDRES 14

Minestra de Verdures casolana  
Mandonguilles a la Jardineria  
Fruita del temps

## DILLUNS 17

Espaguetis amb formatge  
Bunyols de bacallà i amanida d'enciam  
Fruita del temps

## DIMARTS 18

**BENVINGUDA ARTI**  
Crema de verdures amb rostes  
Escalopa de vedella amb patates al forn  
Làctic

## DIMECRES 19

Amanida completa(enciam, Pebrot, olives, tonyina)  
Pizza de Pernil dolç casolana  
Fruita del temps

## DIJOUS 20

Llenties amb patates  
Rodó de Gall d'indi amb enciam  
Fruita del temps

## DIVENDRES 21

Arròs caldós amb cloïsses  
Truita de formatge amb tomàquet natural  
Fruita del temps

## DILLUNS 24

Pèsols saltejats amb pernil dolç  
Hamburguesa amb formatge i patates fregides  
Fruita del temps

## DIMARTS 25

Espirals amb Tonyina  
Filet de lluç forn amb amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

## DIMECRES 26

Brocoli, patata i Pastanaga  
Cap de llom amb salsa  
Iogurt

## DIJOUS 27

Sopa d'escudella  
Pollastre forn amb Patates  
Fruita del temps

## DIVENDRES 28

Canelons Gratinats  
San Jacobos amb amanida d'enciam  
Fruita del temps

## DILLUNS 31

FESTA DE LLIURE  
DISPOSICIÓ



www.alimentart.co

Tots els segons plats van acompanyats de guarnició: amanida, patates fregides, patates xip o verdures  
Les fruites del temps son : pera, plàtan, poma, mandarines, meló, síndria, préssec, maduixes, kiwi, albercocs,...