

Menú Escola CAN SORTS

DIMARTS 1

Tots Sants



DIMECRES 2

Crema de pastanaga amb Rostes
Delícies de peix amb amanida d'enciam i olives negres
Fruita del temps

DIJOUS 3

Arròs de peix caldós

Llom planxa amb Verdures al forn

Iogurt

DIVENDRES 4

Sopa de verdures amb Pasta
Fricandó de vedella amb Patates

Fruita del temps

Novembre
2011

DILLUNS 7

Espaguetis carbonara

Pollastre a la Planxa amb amanida de tomàquet

Fruita del temps

DIMARTS 8

Mongeta tendra amb patata
Truita de Pernil amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

DIMECRES 9

Crema de cigrons i verdures
Hamburguesa mixta amb formatge i amanida d'enciam

Fruita del temps

DIJOUS 10

Arròs a la Milanesa

Peix amb salsa de llimona i amanida d'enciam

Iogurt

DIVENDRES 11

FESTA DE ST MENNA

DILLUNS 14

Arròs a la Cubana (ou dur)

Nuggets amb Pollastre amb amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

DIMARTS 15

ARTI A GIRONA
Suquet de Peix
Botifarra del Perol amb fesols de Santa Pau

Carquinyolis

DIMECRES 16

Patates Estofades

Peix a la Andalus amb amanida d'enciam

Fruita del temps

DIJOUS 17

Macarrons al forn

Truita a la francesa i amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

DIVENDRES 18

Puré de Carbassó

Estofat de gall d'indi amb salseta

Iogurt

DILLUNS 21

Fideus amb costella
Truita de formatge i amanida d'enciam i pastanaga

Fruita del temps

DIMARTS 22

Mongeta tendra amb patates
Mandonguilles amb samfaina

Fruita del temps

DIMECRES 23

Lenties amb arròs
Llibrets de Pernil i formatge amb amanida d'enciam

Fruita del temps

DIJOUS 24

Espaguetis a la Napolitana
Filet de Lluç al forn amb verdures

Iogurt

DIVENDRES 25

Sopa de Peix

Pollastre al forn amb patates

Fruita de temps

DILLUNS 28

Espirals de colors amb formatge
Varetes de Lluç amb amanida d'enciam

Fruita del temps

DIMARTS 29

Crema de Verdures amb rostes
Bunyols de Bacallà amb amanida d'enciam

Iogurt

DIMECRES 30

Mongetes Estofades

Llom adobat amb xampinyons

Fruita del temps



www.alimentart.co