

MENÚ C.E.I.P. CAN SORTS

DILLUNS 1

Macarrons a la Italiana
Suprema de Lluç al forn
amb amanida, blat de moro
i olives
Fruita del temps

DIMARTS 2

Arròs amb tomàquet
Hamburguesa de Vedella
amb amanida d'enciam
Fruita del temps

DIMECRES 3

Bledes amb Patata
Pollastre al forn amb
tomàquet xerry
Iogurt

DIJOUS 4

Sopa Casolana
Calamars a la Romana amb
amanida de tomàquet
Fruita del temps

DIVENDRES 5

Llenties amb xoriç
Truita de Formatge amb
amanida
Fruita del temps

DILLUNS 8

Espaguettis a la Carbonara
Bunyols de Bacallà amb
amanida i pastanaga
Fruita del temps

DIMARTS 9

Minestra de Verdures
Cassolana
Tall rodó de Gall d'indi amb
xips
Fruita del temps

DIMECRES 10

Cigrons a la Riojana
Llibrets de Pernil dolç i
formatge amb amanida,
blat de moro i olives
Fruita del temps

DIJOUS 11

Paella
Peix a la Llimona amb
amanida d'enciam
Fruita del temps

DIVENDRES 12

Sopa de Pasta i Verdures
Salsitxes amb salsa de
tomàquet
Postre Làctic

DILLUNS 15

Tortellini a la Italiana amb
formatge
Delícies de Peix amb
amanida verda
Fruita del temps

DIMARTS 16

Sopa de Peix
Vedella amb xampinyons
Macedonia

DIMECRES 17

Arròs a la Cubana (ou dur)
Panga al forn amb
verdures
Iogurt

DIJOUS 18

Llenties amb pastanaga
Truita de Patates amb
amanida verda
Fruita del temps

DIVENDRES 19

Crema de Verdures
Canelons Gratinats amb
beixamel
Fruita del temps

DILLUNS 22

Estofat de Sepia amb
Patates
Croquetes de Pollastre amb
amanida de tomàquet
Fruita del temps

DIMARTS 23

Sopa de Lletres
Truita a la francesa amb
amanida d'enciam, olives
negres
Fruita del temps

DIMECRES 24

Espirals a la Bolonyesa
Salmó amb salsa verda
Fruita del temps

DIJOUS 25

Crema de Carbassa
Llom amb salsa mostassa
Iogurt

DIVENDRES 26

Fideus a la Cassola
Escalopa de Pollastre amb
amanida
Postre Especial i Fanta

MARÇ 2010

