

MENÚ C.E.I.P. CAN SORTS

DILLUNS 1

Espirals de Colors amb tomàquet
Truita de Pernil amb amanida d'enciam
Fruita del temps

DIMARTS 2

Cigrons amb espinacs
Escalopa de Pollastre amb amanida de tomàquet
Fruita del temps

DIMECRES 3

Arròs a la Cubana (ou dur)
Filet de Lluç al forn amb salseta de verdures
Fruita del temps (citric)

DIJOUS 4

Sopa de Brou amb Pasta
Mandonguilles a la Jardineria
Fruita del temps

DIVENDRES 5

Pèsols amb Patata
Pernilets de Pollastre rostits amb amanida d'enciam tomàquet i nous
Iogurt

DILLUNS 8

Col i flor amb beixamel
Hamburguesa de Vedella amb patates fregides
Fruita del temps

DIMARTS 9

Espaguetis amb salsa de tomàquet
Filet de Panga arrebossat
Pa de Pèssic amb

DIMECRES 10

Mongetes Estofades
Truita francesa amb amanida de tomàquet
Fruita del temps

DIJOUS 11

Sopa de Lletres
Fricando de Vedella amb salseta
Macedonia Natural

DIVENDRES 12

Arròs a la Cassola
Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, escarola, tomàquet i poma
Postre Làctic

DILLUNS 15

Festa de lliure disposició

DIMARTS 16

Tallarins a la Napolitana
Filet de Peix al forn amb amanida d'enciam i blat de moro
Fruita amb almibar

DIMECRES 17

Llenties amb arròs
Croquetes de Pollastre amb amanida d'enciam i xerris
Fruita del temps (citric)

DIJOUS 18

Amanida d'enciam, tomàquet, pastanaga, olives i 1 ou dur
Fideuà Marinera
Iogurt amb melmelada

DIVENDRES 19

Puré de Verdures i patata amb picatostes
Botifarra amb tomàquet Natural
Fruita del temps

DILLUNS 22

Espaguetis amb tonyina
Nuggets de Pollastre amb escarola, enciam i pastanaga
Fruita del temps

DIMARTS 23

Mongeta Verda amb patata
Estofat de Vedella amb xampinyons
Fruita del temps

DIMECRES 24

Cigrons Estofats
Truita de Verdura
Fruita del temps (citric)

DIJOUS 25

ARTI A LA XINA
ARRÒS TRES DELICIES
POLLASTRE AMB AMETLLES
PLATAN FLAMBEJAT

DIVENDRES 26

Sopa de Taurons (Galets)
Peix arrebossat amb enciam, xerris i olives
Làctic

FEBRER
2010

